

**Embassy of India**  
**Beijing**  
\*\*\*\*

**第五届国际瑜伽日庆祝活动**

1. 2019年6月21日，印度驻北京大使馆在印度馆举办了一个特别活动，庆祝第五个国际瑜伽日。这次活动见证了北京各大瑜伽学院的参与。来自各行各业的瑜伽练习者和爱好者参加了这次活动，与会者总数接近1000人。
2. 该活动以莫迪总理关于瑜伽对人类意义的视频信息开始。唐勇胜大使在活动上的讲话中指出，国际瑜伽日的庆祝活动已成为许多国家国历中的一个重要活动，它有助于提高人们对瑜伽的认识，并通过身体、精神和心灵上的福祉传递了一个保持和谐的强大信息。他强调，瑜伽在中国越来越受欢迎，这不仅反映了印度和中国之间的文明联系，也反映了两国人民本着友好合作的精神共同努力的现代愿望。大使发言后，近千名与会者进行了40分钟的集体瑜伽课程，包括瑜伽体式和瑜伽的呼吸练习。团体瑜伽课程由印度瑜伽老师带领。课程结束时，由瑜伽专家演示高级瑜伽姿势。
3. 为了庆祝第五个国际瑜伽日，印度大使馆还与地方和省政府合作，在中国不同省份的历史和风景名胜区举办了瑜伽活动。瑜伽活动在贵阳天河潭公园、武汉黄鹤楼、河南少林寺、山东青岛等地举行。在所有这些活动中，中国公众都热情参加。此外，印度驻上海总领事馆在7个城市举办了瑜伽活动，印度驻广州总领事馆在3个城市举办了瑜伽活动。

**北京**

**2019年6月21日**