

# **YOGA DAY CELEBRATIONS AT INDIA HOUSE**

**(21 June 2019)**

## **REMARKS BY AMBASSADOR**

尊敬的各位来宾，女士们先生们，朋友们，大家早上好！

首先，我要感谢大家早早来到这里，而且还是工作日！它充分说明了瑜伽在中国的受欢迎程度，正如它传递了我们此次活动所宣扬的“合一”与“团结”的重要性一样。

2. 今年，我们将庆祝第五个国际瑜伽日。莫迪总理倡导瑜伽的愿景，体现了团结的精神，受到了全世界的热烈欢迎。正如我们通过整体健康的概念和对自我有意识的探索来寻求的身心统一，这是瑜伽练习所固有的，我们也通过瑜伽传递团结的信息。瑜伽的字面意思是加入，它的庆祝活动是我们人类的一种庆祝，也是对我们和平共处共同愿望的一种认可。

3. 自2014年联合国大会通过国际瑜伽日的决议以来，国际瑜伽日已成为许多国家国民日历上的一个重要活动。我很高兴的告诉大家，今年印度驻华大使馆已经在贵阳、少林寺和武汉标志性的黄鹤楼举行了三次庆祝活动，另一场活动也将在青岛举行。这些是除了我们在广州和上海领事馆举办的庆祝活动之外的一些活动。

4. 这些活动有助于提高人们对这种印度古老习俗的认识，也已成为一种全球现象，这种现象将家庭与社区、社会与国家联系在一起；他们通过身体、精神和心灵上的健康，发出了一个强有力的信息，即与自我、彼此以及与外部保持和谐。

5. 正如莫迪总理刚刚强调的那样，瑜伽的常规练习在现实和实践中有很多益处。它是对现代生活方式、压力和焦虑以及糖尿病和高血压等非传染性疾病的完美的抵抗。我鼓励大家所有人都把它作为日常生活中必不可少的一部分！

6. 在我在中国的时候，我遇到了许多中国朋友，他们都是这一印度古老练习的狂热追随者。从这个意义上讲，瑜伽不仅代表着我们两国之间的文明联系，而且也代表着两国人民的现代愿望，肯定友谊与合作精神能够有助实现共赢。

7. 我想借此机会感谢中国的所有合作伙伴，感谢他们对大使馆组织第五届国际瑜伽日庆祝活动所做的努力与支持。我期待明年，在我们两个伟大国家建交70周年之际，更大规模的第六届国际瑜伽日能得到你们更多的支持。

8. 女士们先生们，我期待你们的加入，我相信这将是一个充满活力的，同时也是一个放松的瑜伽课程。正如古印度谚语所传递的：“om shanti, shanti, shanti”-愿和平常在。

谢谢

\*\*\*\*\*